



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΘΝ. ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡ. Δ/ΝΣΗ Π&Δ ΕΚΤ/ΣΗΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ
Δ/ΝΣΗ Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ Ν. ΤΡΙΚΑΛΩΝ
1^ο ΓΡΑΦΕΙΟ Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΤ/ΣΗΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΚΑΛΑΜΠΑΚΑΣ
ΤΗΛ.: 24320-75000
E-MAIL: mail@1lyk-kalamp.tri.sch.gr
URL: 1lyk-kalamp.tri.sch.gr

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Ο Δ/ντής και ο Σύλλογος Διδασκόντων του Γενικού Λυκείου Καλαμπάκας συγχαίρουν και ευχαριστούν θερμά τον κ. **Παπαχρήστου Ιωάννη**, αρχίατρο, θωρακοχειρουργό, διευθυντή του 424 ΓΣΝ για την καθοριστική συμβολή του στην υλοποίηση προγράμματος Αγωγής Υγείας με θέμα «Εξαρτησιογόνες ουσίες - ναρκωτικά, καπνός αλκοόλ». Στις 27 Απριλίου 2007 στην Καλαμπάκα, αυτοπροσώπως παρουσίασε τα επιστημονικά πορίσματα και τις ειδικές γνώσεις του στους μαθητές του Γενικού Λυκείου Καλαμπάκας και στους γονείς τους, με άμεση και ορατή συνέπεια το βαθύ προβληματισμό τους και την εγρήγορση στο θέμα των εξαρτησιογόνων ουσιών.

Καλαμπάκα 16 Μαΐου 2007

Ο Διευθυντής του Σχολείου



Μπέλλος Ιωάννης

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Σας προσκαλούμε στην εκδήλωση, που θα γίνει υπό την αιγίδα του Δήμου Καλαμπάκας στα πλαίσια του Προγράμματος Αγωγής Υγείας που υλοποιείται από το Γενικό Λύκειο Καλαμπάκας, στις 27 Απριλίου, ημέρα Παρασκευή και ώρα 10:30 π.μ στο Εκθεσιακό Κέντρο Καλαμπάκας, με θέμα : «Εξαρτησιογόνες ουσίες, ναρκωτικά, καπνός, αλκοόλ» και κύριους ομιλητές τους:

***Ψαρούλη Δημήτριο**, Καθηγητή ανατομικής και παθολογικής Ανατομικής, Δ/ντή του εργαστηρίου Ιατροδικαστικής – Τοξικολογίας του Α.Π. Θεσσαλονίκης.*

***Ράικο Νικόλαο**, Λέκτορα ανατομικής και παθολογικής Ανατομικής και*

***Παπαχρήστο Ιωάννη**, Αρχίατρο, Θωρακοχειρουργό του 424 ΓΣΝ*

Ο Δήμαρχος Καλαμπάκας

Ο Διευθυντής

Βύρων Μπουτίνας

Ιωάννης Μπέλλος



Κάπνισμα

Ιωάννης Χ. Παπαχρήστος
 Αρχίατρος – Θωρακοχειρουργός
 Εκπρόσωπος στην Ελλάδα της **ESTS**
 Δ/ντής ΘΡΧ Τμήματος του 424 ΓΣΝΕ




www.icp-med.gr



Λύκειο Καλαμ



27.4.2007

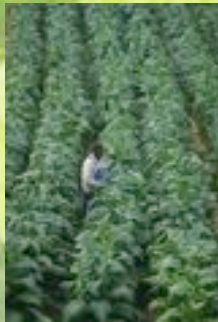


2

www.icp-med.gr

Nicotiana tabacum

- ☐ Νικοτιανή (Σολανίδες)
- ☐ Φυτό ετήσιο, ποώδες
- ☐ Καρπός: κάψα



27.4.2007



3

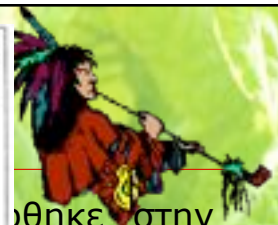
www.icp-med.gr

Πότε ?

- ☐ Το φυτό εισήχθη στην Ευρώπη από την Αμερική
- ☐ Στην Γαλλία από τον πρέσβη J. de Lamoignon
- ☐ Στην Βρετανία από τον πρέσβη Sir Thomas Roe
- ☐ Στην Ελλάδα από τις πρώτες σιγανές το 1909
- ☐ Στην Καραβάσι



Μάγια, 962 μ.Χ.



εισήχθη στην Ευρώπη το 1519, μετά από την ανακάλυψή του (1492)

Ο πρίγκιπας της Γαλλίας (1492) διέδωσε ο πρώτος (1492)

17ο αιώνα. Τις πρώτες εισήγαγαν οι Άγγλοι και οι Γάλλοι

27.4.2007



4

www.icp-med.gr

Πώς ?

- ☐ Εισπνοή αερίων από την καύση φυτού:
 - ☐ Τσιγάρα (cigarettes)
 - ☐ Πούρα (cigars)
 - ☐ Καπνοσύριγγα (pipe)
- ☐ Μάσηση φύλλων του φυτού
- ☐ εισπνοή πούδρας ψιλοκομμένων φύλλων

27.4.2007

5

www.icp-med.gr

Καπνός

- ☐ Προϊόν Καύσεως Φύλλων Νικοτιανής
- ☐ Διακρίνουμε:
 - Κύρια Μάζα Καπνού (ενεργητικός καπνιστής)
 - Παράπλευρα Αέρια Ρεύματα καπνού (παθητ. Καπν.)
- ☐ Ο Καπνός αποτελείται από:
 - Αέρια Φάση &
 - Σωματιδιακή Φάση

27.4.2007

6

www.icp-med.gr

Καπνού ΑΕΡΙΑ ΦΑΣΗ

Τοξικό μόριο	Κυ.Μ.Κ.	Πα.Α.Ρ.Κ
CO (Μονοξείδιο άνθρακα)	10 - 23 mg	2,5 - 4,7
CO ₂ (Διοξείδιο άνθρακα)	20 - 60 mg	8 - 11
Φορμαλδεΐδη	70 - 100 µg	0,1 — ≈ 50
Ακρολεΐνη	60 - 100 µg	8 - 15
Ακετόνη	100 - 250 µg	2 - 5
Πυριδίνη	20 - 40 µg	10 - 20
3-βινυλ-Πυριδίνη	15 - 30 µg	20 - 40
HCN (Υδροκυάνιο)	400 - 500 µg	0,1 - 0,25
N _x O _y (Οξείδια Αζώτου)	100 - 600 µg	4 - 10
Αμμωνία	50 - 130 µg	40 - 130
N-νιτροξο-διμεθυλαμίνη	10 - 40 ng	20 - 100
N-νιτροξο-πυρρολιδόνη	6 - 30 ng	6 - 30

27.4.2007

7

www.icp-med.gr

Καπνού ΣΩΜΑΤΙΔΙΑΚΗ ΦΑΣΗ

Τοξικό μόριο	Κυ.Μ.Κ.	Πα.Α.Ρ.Κ
Σωματίδια ("Πίσσα")	15 - 40 mg	1,3 - 1,9
Νικοτίνη	1 - 2,3 mg	2,6 - 3,3
Φαινόλη	60 - 120 µg	2,0 - 3,0
Catechol	100 - 280 µg	0,6 - 0,9
Ανιλίνη	360 ng	30
2-Τολουιδίνη	160 ng	19
2-Ναφθυλαμίνη	1,7 ng	30
Βενζο-α-ανθρακένιο	2,0 - 7,0 ng	2 - 4
βενζο-α-πυρένιο	20 - 40 ng	2,5 - 3,5
Κινολίνη	500 - 2000 ng	8 - 11
N-νιτροξο-νικοτίνη	200 - 3000 µg	0,5 - 3
N-νιτροξο-δισθανολαμίνη	20 - 70 ng	1,2
Νικέλιο	20 - 80 ng	13 - 30
Πολώνιο (²¹⁰ Po)	0,03 - 0,5 pCi	?

27.4.2007

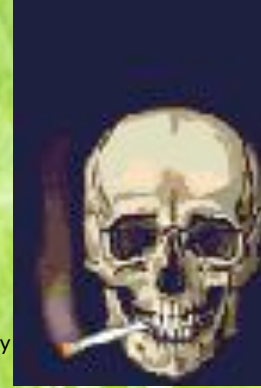
8

www.icp-med.gr

Καπνού Σύσταση ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ

- Μονοξείδιο Άνθρακα
- Φορμαλδεΰδη
- Ακρολεΐνη
- Υδροκυάνιο
- Αμμωνία
- Νιτροζαμίνες
- Πίσσα
- Βενζοπυρένιο κλπ αρωματικούς C_xH_y
- Ραδιοϊσότοπο Πολώνιο ^{210}Po

□ Fear Factor...?!...



27.4.2007

9

www.icp-med.gr

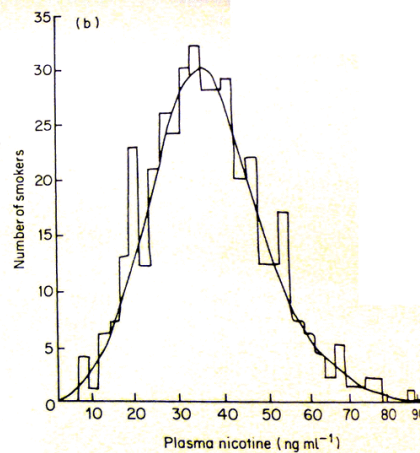
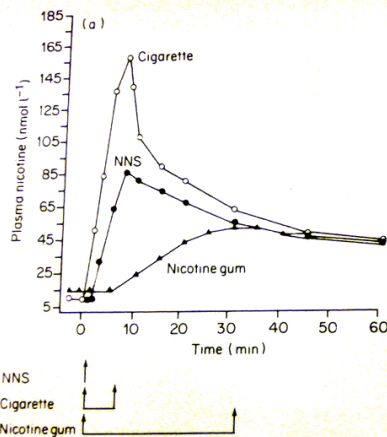


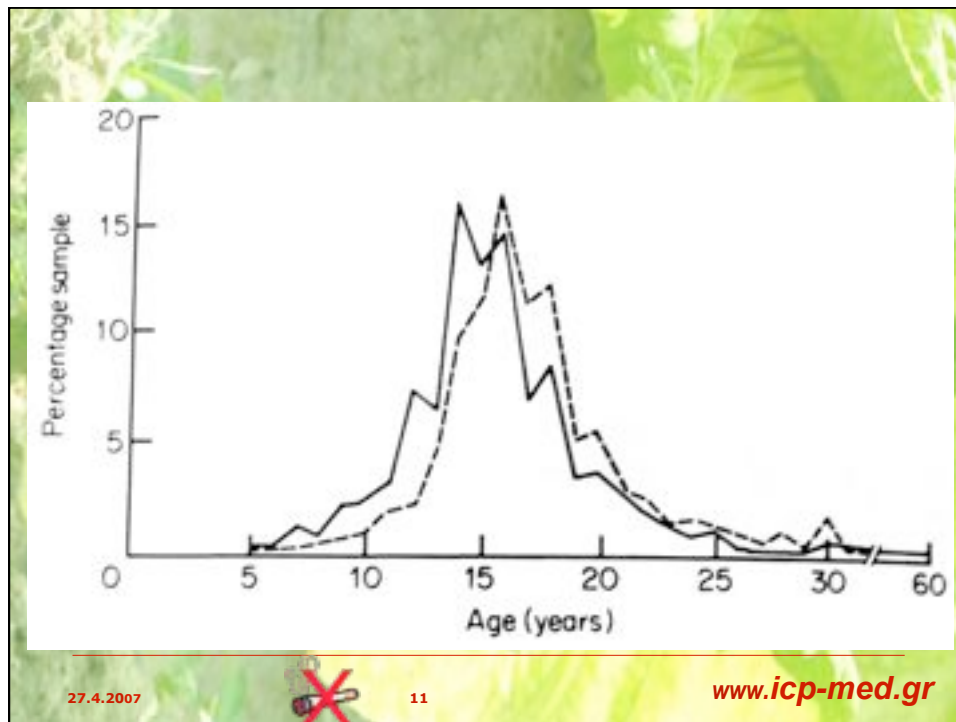
Figure 18.3

(a) Average plasma nicotine concentrations of three subjects after smoking a cigarette, taking nasal nicotine solution (NNS) and chewing nicotine gum. Doses of nicotine were 2 mg for NNS and nicotine gum and averaged 1.97 mg for the cigarette (1 nmol is equivalent to 0.16 ng ml⁻¹). (From Russell et al.³⁵) (b) Distribution of peak plasma nicotine concentrations in a sample of 393 heavy smokers (250 women, 143 men) with a mean cigarette consumption of 30 per day. Blood was taken 2 minutes after completing a cigarette during the afternoon of a day of usual smoking. The average plasma nicotine concentration was 35.8 ng ml⁻¹ (s.d. 13.7) and was not significantly different between men and women. (From Russell and Jarvis.³⁶)

27.4.2007

10

www.icp-med.gr



Είδη Καπνίσματος & Ποσοτικοποίηση

- Είδη Καπνίσματος:
 - Ενεργητικό
 - Παθητικό
- Ποσοτικοποίηση:
 - Πακετο-έτος (pack-year)
 - (Έτη καπνίσματος) x (μ.ό. πακέτων ημερησίως)
 - Αν >20pack-yr ⇒ καρκινογένεση σχεδόν βεβαία
 - Εισπνοές καπνού ("ρουφηξιές"):
 - Συχνότητα εισπνοών (θερμοκρασία καύσεως)
 - Εισπνευστική δύναμη

27.4.2007

13

www.icp-med.gr

Μύθοι

- **Ελάχιστη** σημασία: ± **φίλτρο** στην καρκινογένεση Πνεύμονα:
 - Διαφέρει μόνον
 - ιστοπαθολογικός τύπος
 - ενδοπνευμονική εντόπιση του Καρκίνου
- **άσχετο:**
 - Είδος τσιγάρου ("Light" ή "βαρύ" κλπ)
 - Περιεκτικότητα Νικοτίνης, Πίσσας κλπ
- **Αιτιολόγηση:**
 - Βιομηχανίες κατασκευάζουν μόρια για πιο αποτελεσματική αποδέσμευση Νικοτίνης, παρόλο που συνολική περιεκτικότητα↓. Έτσι προκαλείται Εξάρτηση σε ↑ βαθμό, προς μεγιστοποίηση καταναλωτικού Κέρδους.
 - Ταινία **"The Insider"** (σκηνοθεσία Michael Mann, 1999):
 - "the tobacco industry was not only aware that cigarettes are addictive & harmful, but deliberately worked on increasing that addictiveness"

27.4.2007

14

www.icp-med.gr

Επιδράσεις στην Υγεία

□ Θάνατοι ετησίως: 400.000 στις ΗΠΑ:

■ Καρκίνοι:

- Πνεύμονα
- Παχ. εντέρου
- Παγκρέατος
- Νεφρού
- Λευχαιμία (ΧΜΛ)

■ Καρδιαγγειακές αιτίες

■ Πνευμονοπάθειες (ΧΑΠ)

□ Κόστος ετησίως: \$ 50 δισεκατομ. (ΗΠΑ)



27.4.2007

15

www.icp-med.gr

ΚΑΤΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ Επιδράσεις στην Υγεία

□ **Αναπνευστικό Σύστημα**

□ Κυκλοφορικό Σύστημα

- Αγγεία
- Καρδιά

□ Νευρικό Σύστημα

□ Πεπτικό Σύστημα

□ Ουροποιογεννητικό Σύστημα

□ Μυοσκελετικό Σύστημα

□ Αιμοποιητικό Σύστημα



27.4.2007

16

www.icp-med.gr

Στο Αναπνευστικό επιδράσεις

□ Άμεσες, Οξείες:

- Ερεθισμός, φλεγμονή, βήχας



- Οίδημα βρογχικών βλεννογόνων
- Παραγωγή βλέννης
- ↓ Κροσσώτου Αναπνευστικού Επιθηλίου

□ Χρόνιες:

- Αντίσταση αεραγωγών ↑
- ΧΑΠ (Πνευμονικό Εμφύσημα, Χρ. Βρογχίτιδα)
- Αναπνευστική Αναπηρία



- Καρκινογένεση

27.4.2007

17

www.icp-med.gr

Κροσσώτο Αναπνευστικό Επιθήλιο

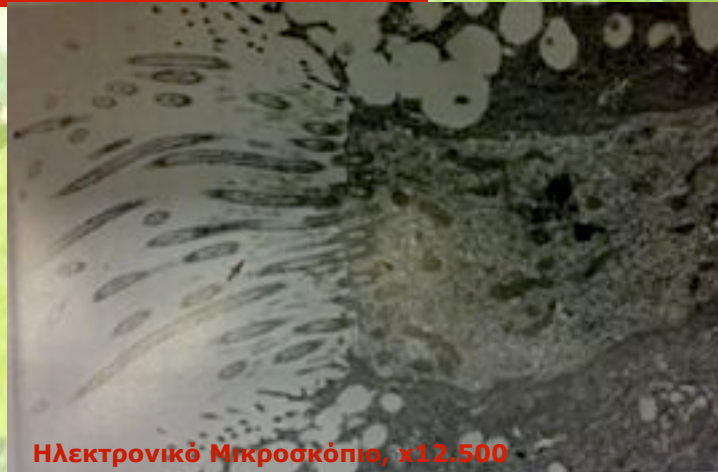
- Σύνολο κυττάρων, που καλύπτουν εσωτερικά αεραγωγούς ("εσωτ. φόδρα")
- Το κάθε κύτταρο έχει 1 κινητό "κροσσό" (ή "μαστίγιο" ή "βλεφαρίδα", "cilium")
- Κίνηση **όλων μαζί** κροσσών προς το στόμα:
 - συγχρονισμένη & ακούσια
 - **απομακρύνει** εισπνευσθέντες ρύπους, σωματίδια, βλέννη κλπ
- εισπνοή CO καταστέλλει άμεσα Κροσσούς (10 ημέρ)

27.4.2007

18

www.icp-med.gr

Κροσσωτό Αναπνευστικό Επιθήλιο



Ηλεκτρονικό Μικροσκόπιο, x12.500

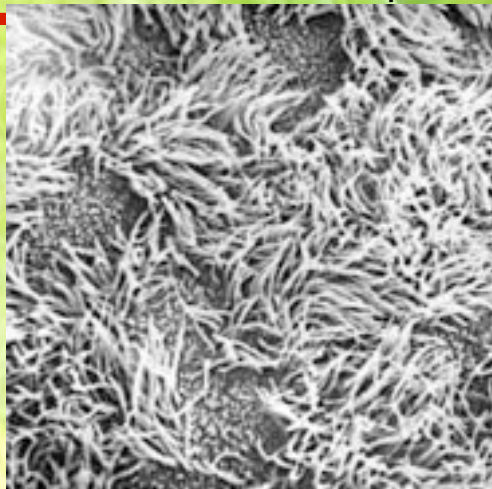
27.4.2007



19

www.icp-med.gr

Κροσσωτό Αναπνευστικό Επιθήλιο



27.4.2007



20

www.icp-med.gr

Κροσσωτό Αναπνευστικό Επιθήλιο

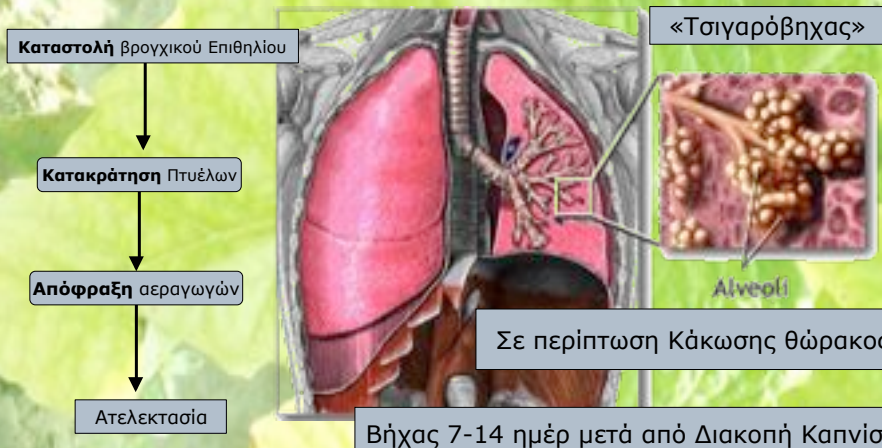


27.4.2007

21

www.icp-med.gr

Κροσσωτό Αναπνευστικό Επιθήλιο



27.4.2007

22

www.icp-med.gr

Χρόνιες **Α**ποφρακτικές **Π**νευμονο- πάθειες («Χ.Α.Π.»)

- ☐ Πνευμονικό Εμφύσημα
- ☐ Χρόνια Βρογχίτιδα



- Η καταστροφή αρχίζει με το 1ο τσιγάρο
- Η καταστροφή είναι ποσοτικά ανάλογη με τα pack-years καπνίσματος
- Αντίθεση με καρκινογένεση («όλον ή ουδέν»)
- Προκαλείται Αναπνευστική Αναπηρία:
 - ☐ Δύσπνοια με την κόπωση
 - ☐ Ανάγκη Οξυγονοθεραπείας κατ' οίκον

27.4.2007

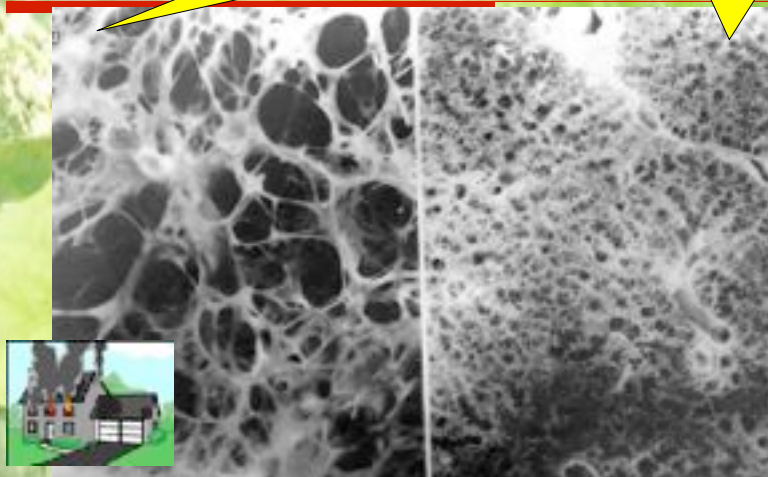
23

www.icp-med.gr

ΧΑΠ

**Παθολογικές,
ΕΜΦΥΣΗΜΑΤΙΚΕΣ**
Κυψελίδες Καπνιστού

Φυσιολογικές
Κυψελίδες σε
Μη-καπνιστή



27.4.2007

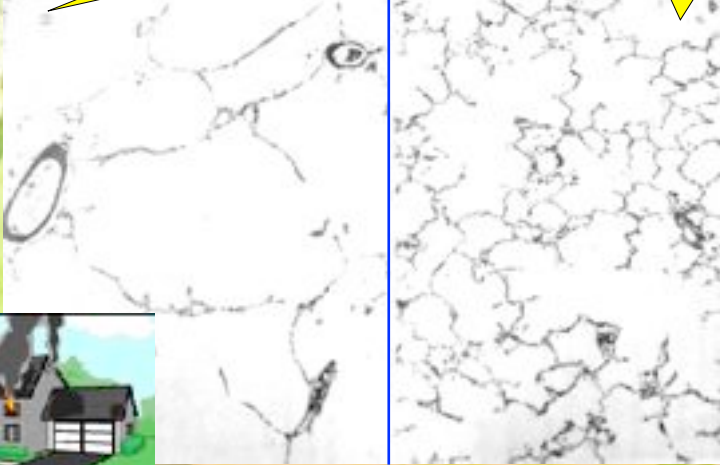
24

www.icp-med.gr

ΧΑΠ

Παθολογικές, ΕΜΦΥΣΗΜΑΤΙΚΕΣ
Κυψελίδες Καπνιστού

Φυσιολογικές
Κυψελίδες σε Μη-καπνιστή




27.4.2007

25

www.icp-med.gr

Εμφύσημα

- ❑ **Γενικευμένες** βλάβες
- ❑ **Εστιακές** εμφυσηματικές βλάβες=
 - **Αερώδεις κύστεις**

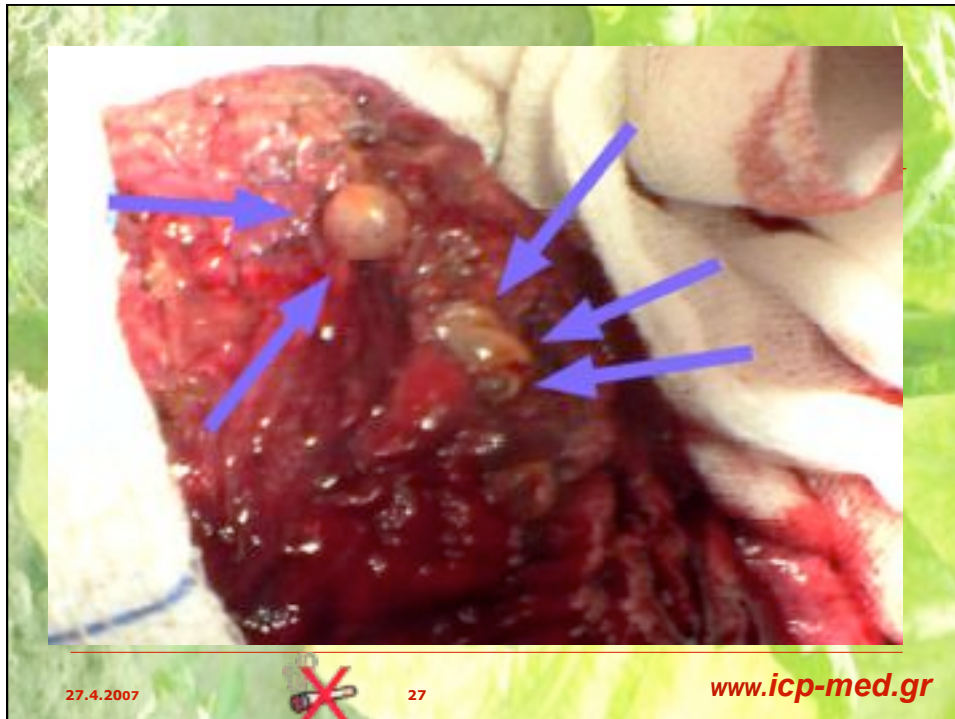
Pulmonary blebs

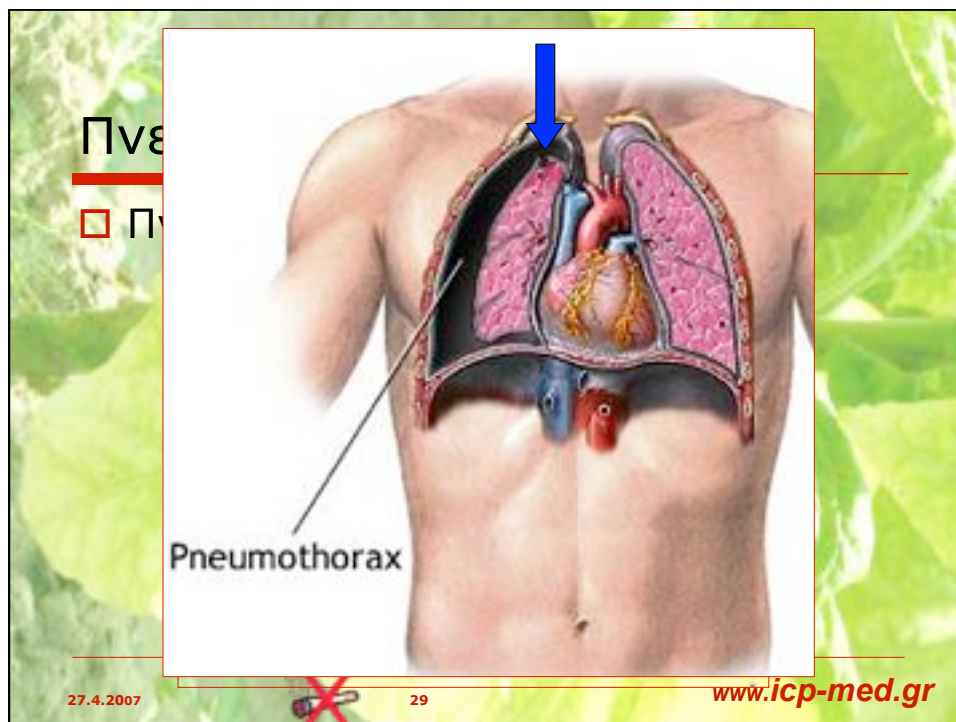


27.4.2007

26

www.icp-med.gr





Αναπνευστικό: **Καρκίνος** Πνεύμ.

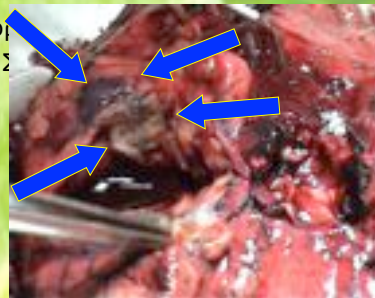
□ **Μικροκυτταρικός**

- Θεωρείται Συστηματική, Γενικευμένη Νόσος από στιγμή διάγνωσης
- Βιολογική συμπεριφορά **Κακοηθέστατη**
- Επιβίωση μηνών μετά από κατάλληλη θεραπεία

□ **Μη-μικροκυτταρικός:**

- «Καλύτερη» βιολογική συμπεριφορά
- ↑ επιβιώσεις – **Ιάσεις** ανάλογα με Σ

- Από πλακώδ επιθ (ακανθοκυτταρικός)
- Αδενοκαρκίνωμα
- Βρογχοκυψελιδ. καρκίνωμα
- Από μεγάλα κύτταρα
- Μικτός αδενο-πλακώδης
- Αμετάπλαστος ή αδιαφοροποίητος



27.4.2007

31

www.icp-med.gr

Καρκίνου Πνεύμ. **ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ**

□ **Πιθανόν να ΑΠΟΥΣΙΑΖΟΥΝ εντελώς..!!!**

□ Δύσπνοια, Βήχας, Συριγμός κατά την αναπνοή

□ Πόνος:

- Θωρακικό τοίχωμα
- Ώμο + βραχίονα



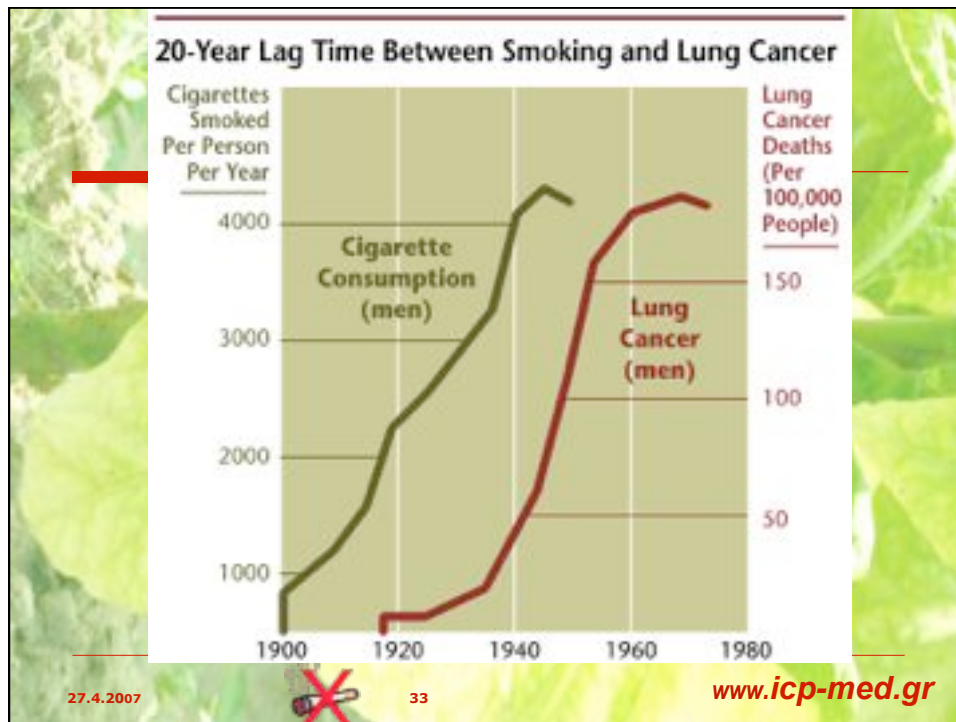
□ Παρουσία αιματηρών γραμμών στα πτύελα – Αιμόφυρτα πτύελα – Αιμόπτυση

□ «Επεισόδια Αναπνευστ. Λοιμώξεων» που **Υποτροπιάζουν** σε “βαρύ” ή πρώην Καπνιστή

27.4.2007

32

www.icp-med.gr



Καρκίνου Πνεύμονα ΣΤΑΔΙΑ

- ☐ Στάδια **7**, ανάλογα με την Έκταση της Νόσου (**I_A**, **I_B**, **II_A**, **II_B**, **III_A**, **III_B**, **IV**)
- ☐ Στην Ελλάδα <10% ασθ στα πρώτα Στάδια:
 - είχαν ατυχία να στερούνται συμπτωμάτων
 - δεν έδωσαν σημασία στα ήπια συμπτώματα
- ☐ Τυχεροί όσοι διαγνώσθηκαν λόγω «ΤΥΧΑΙΟΥ ακτινολογικού Ευρήματος»
- ☐ Ανάγκη για **Έγκαιρη** Διάγνωση σε **Πρώιμο** στάδιο



27.4.2007

34

www.icp-med.gr

Πρόληψη & ΠΡΩΙΜΗ Διάγνωση

☐ Όχι Κάπνισμα

☐ Κάθε (πρώην) Καπνιστής ΠΡΕΠΕΙ να υποβάλλεται σε:

- Ακτινογραφία θώρακος ΚΑΘΕ χρόνο
- ΣΥΓΚΡΙΣΗ με παλιότερες ακτ/φίες
- Οποιοδήποτε Παθολογικό Εύρημα θεωρείται ΚΑΡΚΙΝΟΣ μέχρις αποδείξεως του εναντίου (Διαγνωστική διερεύνηση)



27.4.2007

35

www.icp-med.gr

Καρκίνου Πνεύμ. ΘΕΡΑΠΕΙΑ

☐ ΤΟΠΙΚΕΣ θεραπείες:

■ Χειρουργική

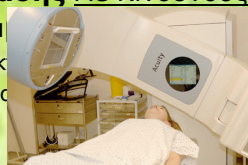
- ☐ Σημαντικές Ελπίδες Ύψους Με Κινδύνους
- ☐ Ακρωτηριαστικές επεμ
 - Πνευμον-, (Δι-)Λοβ-εκ
 - Τμηματ-εκτομή, Σφην

■ Ακτινοθεραπεία

☐ ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΕΣ θεραπείες:

■ Χημειοθεραπεία

☐ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΙ

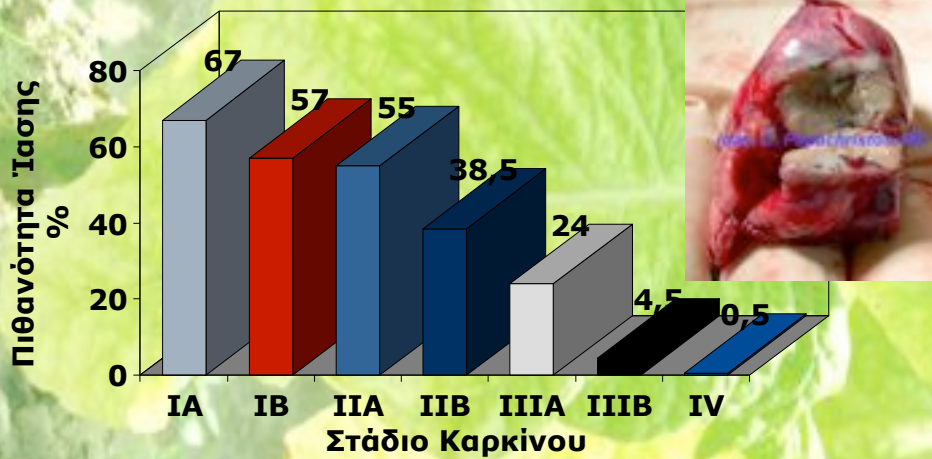


27.4.2007

36

www.icp-med.gr

Μη-μικροκυτταρικός Καρκίνος Πν



27.4.2007

37

www.icp-med.gr

Καρκίνος Πνεύμονα

Βίντεο
6' 26"



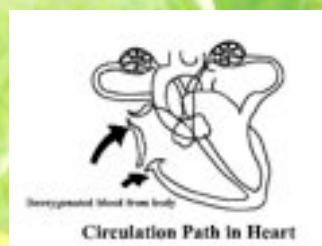
27.4.2007

38

www.icp-med.gr

ΚΑΤΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ Επιδράσεις στην Υγεία

- ☐ Αναπνευστικό Σύστημα
- ☒ **Κυκλοφορικό Σύστημα**
- Αγγεία
 - Καρδία
- ☐ Νευρικό Σύστημα
- ☐ Πεπτικό Σύστημα
- ☐ Ουροποιογεννητικό Σύστημα
- ☐ Μυοσκελετικό Σύστημα
- ☐ Αιμοποιητικό Σύστημα



27.4.2007

39

www.icp-med.gr

Στην Καρδιά

☒ **Οξείες / άμεσες επιδράσεις:**

- ↑ Συχνότητα καρδιακών παλμών /min (**Ταχυκαρδία**)
- ↑ Αρτηριακής πίεσης ή **Υπέρταση** (λόγω περιφερικής αγγειοσυστολής ⇐ Νικοτίνη)
- Αγγειοσυστολή στεφανιαίων αγγείων

☒ **(Μακρο)χρόνιες επιδράσεις**



Cardiogram



27.4.2007

40

www.icp-med.gr

Στην Καρδιά



- Επιταχύνει, επιβαρύνει & επιδεινώνει τις αθηροσκληρυντικές αλλοιώσεις των **Στεφανιαίων Αγγείων** της Καρδίας
- **Στεφανιαία Νόσος:**
 - Στηθάγχη
 - Έμφραγμα Μυοκαρδίου
 - Καρδιακή Ανεπάρκεια, που προκαλεί (μεταξύ άλλων):
 - Σεξουαλική ανικανότητα
 - Θάνατος

27.4.2007

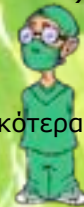
41

www.icp-med.gr

Στα Αγγεία



- Επιταχύνει, επιβαρύνει & επιδεινώνει τις αθηροσκληρυντικές αλλοιώσεις των **Αγγείων** παντού μέσα στο σώμα
- Νόσος του **Bürger** ("αποφρακτική θρομβοαγγειίτιδα")
- Ισχαιμία
 - Κάτω Άκρων:
 - Πιθ.αλληπάλληλοι **ακρωτηριασμοί** ολοένα κεντρικότερα
 - Γεννητικών Οργάνων:
 - Σεξουαλική ανικανότητα
 - Στυτικές διαταραχές



27.4.2007

42

www.icp-med.gr

ΚΑΤΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ Επιδράσεις στην Υγεία

- ☐ Αναπνευστικό Σύστημα
- ☐ Κυκλοφορικό Σύστημα
 - Αγγεία
 - Καρδία
- ☐ **Νευρικό Σύστημα**
- ☐ Πεπτικό Σύστημα
- ☐ Ουροποιογεννητικό Σύστημα
- ☐ Μυοσκελετικό Σύστημα
- ☐ Αιμοποιητικό Σύστημα



27.4.2007

43

www.icp-med.gr

Νευρικό Σύστημα



- ☐ Αλλοιώσεις **ΗΕΓ** ("Προκλητά Δυναμικά")
- ☐ ↓ Αισθητικότητα με αιμωδίες (μουδιάσματα) & πόνο (Subacute Sensory Neuropathy)
- ☐ Αϋπνία, Κατάθλιψη ↓ Τενόντιων Αντανακλαστικών, Αταξία, βλεφαρόπτωση, διπλωπία, δυσφαγία, δυσαρθρία, Τρόμος δακτύλων
- ☐ **Μυασθενικά** Σύνδρομα (π.χ. **Eaton-Lambert**, ειδικά σε συνδυασμό με Καρκίνο Πνεύμ.)
- ☐ **Εγκεφαλοπάθεια**

27.4.2007

44

www.icp-med.gr

ΚΑΤΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ Επιδράσεις στην Υγεία

- ☐ Αναπνευστικό Σύστημα
- ☐ Κυκλοφορικό Σύστημα
 - Αγγεία
 - Καρδία
- ☐ Νευρικό Σύστημα
- ☐ **Πεπτικό Σύστημα** 
- ☐ Ουροποιογεννητικό Σύστημα
- ☐ Μυοσκελετικό Σύστημα
- ☐ Αιμοποιητικό Σύστημα

27.4.2007

45

www.icp-med.gr

Επιδράσεις στο Πεπτικό

- ☐ Υπερέκκριση **HCl** – υπερχλωρυδρία
 - ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ: Ξινίλες, Καούρες
 - ΝΟΣΟΙ: Γαστρίτιδα, **Έλκος**, Γαστρορραγία
- ☐ ↑ κινητικότητα εντέρου, διάρροια
- ☐ ↓ απορρόφηση τροφών από το έντερο & ↓ όρεξης ⇒ Απώλεια βάρους
- ☐ Επιδεινώνει Νόσο του Crohn
- ☐ **Καρκίνος:**
 - Παχ. Εντέρου
 - Παγκρέατος



27.4.2007

46

www.icp-med.gr

ΚΑΤΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ Επιδράσεις στην Υγεία

- ☐ Αναπνευστικό Σύστημα
- ☐ Κυκλοφορικό Σύστημα
 - Αγγεία
 - Καρδία
- ☐ Νευρικό Σύστημα
- ☐ Πεπτικό Σύστημα
- ☐ **Ουροποιογεννητικό Σύστημα**
- ☐ Μυοσκελετικό Σύστημα
- ☐ Αιμοποιητικό Σύστημα

27.4.2007

47

www.icp-med.gr

Ουροποιογεννητικό

- ☐ Καρκίνος Νεφρού
- ☐ Ολιγοσπερμία, Αζωοσπερμία, Υπογεννητικότητα
- ☐ Πρόωρος Τοκετός ή Αποβολή σε εγκύους
- ☐ Σύνδρομο Αιφνιδίου Θανάτου Νεογνού Μητέρας Καπνίστριας



27.4.2007

48

www.icp-med.gr

ΚΑΤΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ Επιδράσεις στην Υγεία

- ☐ Αναπνευστικό Σύστημα
- ☐ Κυκλοφορικό Σύστημα
 - Αγγεία
 - Καρδία
- ☐ Νευρικό Σύστημα
- ☐ Πεπτικό Σύστημα
- ☐ Ουροποιογεννητικό Σύστημα
- ☐ **Μυοσκελετικό Σύστημα**
- ☐ Αιμοποιητικό Σύστημα



27.4.2007

49

www.icp-med.gr

Μυοσκελετικό Σύστημα



- ☐ **Μυασθενικά** Σύνδρομα (π.χ. **Eaton-Lambert**, ειδικά σε συνδυασμό με Καρκίνο Πνεύμ.)
- ☐ ↓ Τενόντιων Αντανακλαστικών
- ☐ ↓ Μυϊκής Ισχύος
- ☐ Εύκολη Κόπωση

27.4.2007

50

www.icp-med.gr

ΚΑΤΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ Επιδράσεις στην Υγεία

- ☐ Αναπνευστικό Σύστημα
- ☐ Κυκλοφορικό Σύστημα
 - Αγγεία
 - Καρδία
- ☐ Νευρικό Σύστημα
- ☐ Πεπτικό Σύστημα
- ☐ Ουροποιογεννητικό Σύστημα
- ☐ Μυοσκελετικό Σύστημα

☐ **Αιμοποιητικό Σύστημα**



27.4.2007

51

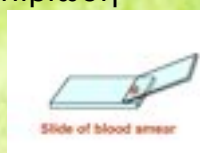
www.icp-med.gr

Αιμοποιητικό Σύστημα



☐ **Χρόνια Μυελογενής Λευχαιμία.**

- Το Κάπνισμα:
 - ☐ Επιταχύνει την επιδείνωση προς **μυελοβλαστικές κρίσεις** αυτής
 - ☐ Μειώνει την επιβίωση



Slide of blood smear



27.4.2007

52

www.icp-med.gr

Επιδράσεις στην Κοινωνική Ζωή

- ☐ Δημόσιες Σχέσεις
- ☐ Δημόσια Εικόνα
- ☐ Οσμές
- ☐ Ικανότητα για στενές Διαπροσωπικές Σχέσεις
- ☐ Έλλειψη σεβασμού για παθητικούς καπνιστές
- ☐ Συμβατική Υποχρέωση από εργοδότες στην Ε.Ε.



27.4.2007



53

www.icp-med.gr

ΠΩΣ να το διακόψουμε

- ☐ 1. Απόφαση & Θέληση
- ☐ 2. «Στεγνά»
 - Αναγνώριση Προβλήματος
 - Ενεργητική Φάση Διακοπής
 - Συντήρηση Αποχής από Κάπν > 1 έτος
- ☐ 3. "Φάρμακα":
 - Υποκατάστατα Νικοτίνης
 - Bupropion (Zyban®)
- ☐ 4. Ψυχοθεραπεία



27.4.2007



54

www.icp-med.gr

Πώς να ελαχιστοποιήσουμε την Ψυχοκινητ Εξάρτηση



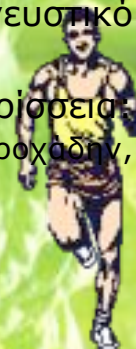
27.4.2007

55

www.icp-med.gr

«Παχαίνει» η Διακοπή Καπνίσμ;

- ☐ Όρεξη ↑
- ☐ Εξοικόμηση 200 kcal/ημέρα από παύση καταστροφής στο Κροσσωτό Αναπνευστικό Επιθήλιο = Περίσσεια ενέργειας
- ☐ Για να μην αποθηκευθεί αυτή η περίσσεια, **ΣΥΝΙΣΤΑΤΑΙ** αεροβική άσκηση (τροχαδην, κολύμβηση κλπ)



27.4.2007

56

www.icp-med.gr

«Καθαρίζει» το αναπνευστικό σύστημα μετά από ΔΚ;

- Ανατομικές ή οργανικές βλάβες:
 - Ποτέ
- Λειτουργία του αναπνευστικού συστήματος γενικά:
 - Με κινητοποίηση εφεδρικών λειτουργικών μονάδων
- Στατιστική Πιθανότητα καρκινογένεσης Πνεύμονα:
 - Υποδιπλασιάζεται κάθε 10 χρόνια μετά από διακοπή



27.4.2007

57

www.icp-med.gr

Συμπέρασμα

- Αγαπάς την Ζωή;
- Θέλεις να ζήσεις;
- Πόσο...?!
 - Αν ναι, τότε το **Τελευταίο** τσιγάρο είναι αυτό που κάπνισες **πριν** μπεις στην διάλεξη
 - Αν όχι, τότε στο μέλλον θα χρειαστείς συναδέλφους μου για **Θεραπεία**. Ενώ τώρα έχεις την Πολυτέλεια της **Πρόληψης Χωρίς Θυσία** ζωτικών Οργάνων ή Λειτουργιών



27.4.2007

58

www.icp-med.gr







